

Fiche 6 : La gestion des absences



Objectif :

prévenir l'anxiété de séparation et enseigner au chiot à rester seul en toute sérénité.

Pourquoi

c'est

important :

Apprendre à rester seul évite les comportements destructeurs, les aboiements excessifs et l'anxiété chez le chiot.

Premiers exercices pour habituer le chiot aux absences

- 🐾 Commencez par des absences très courtes (1 à 2 minutes) en quittant une pièce et en fermant la porte.
- 🐾 Augmentez progressivement la durée de vos absences sur plusieurs jours.
- 🐾 Ignorez le chiot quelques minutes avant de partir et en revenant pour réduire l'excitation.

Utiliser des jouets et activités pour l'occuper

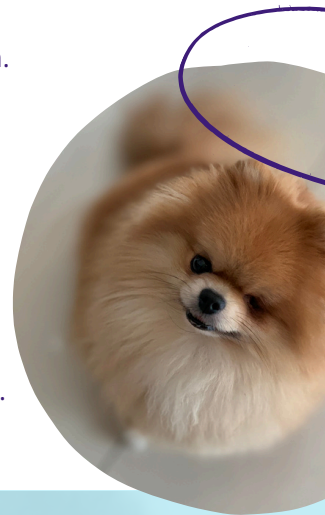
- 🐾 Proposez des jouets interactifs (ex. : Kong rempli de pâtée ou friandises).
- 🐾 Cachez des friandises dans différentes pièces pour encourager l'exploration.

Créer un environnement apaisant

- 🐾 Mettez une musique douce ou laissez une radio allumée pour masquer les bruits extérieurs.
- 🐾 Aménagez un espace calme et confortable où le chiot se sent en sécurité.

Erreurs à éviter

- 🐾 Partir ou revenir de manière trop démonstrative (cela renforce l'attente du chiot).
- 🐾 Punir le chiot s'il a fait une bêtise en votre absence.



Astuce bonus

Filme moi pendant tes absences pour identifier mes progrès et/ou détecter d'éventuels signes d'anxiété.

