

Fiche 1 : Les premières étapes à l'arrivée du chiot



Objectif : installer une routine claire et rassurante pour le chiot afin de faciliter son adaptation et de poser les bases d'une relation équilibrée.

Pourquoi c'est important : Une routine bien établie aide à réduire l'anxiété, évite les comportements problématiques et permet au chiot de comprendre ce que l'on attend de lui.

Checklist des premières 48 heures

- 🐾 **Préparer un lieu de couchage confortable :** choisissez un endroit calme et sécurisant avec un coussin ou une couverture.
 - Astuce : Dormez avec votre chiot les premières nuits. Se retrouver seul, loin de sa fratrie dans un lieu inconnu est difficile pour le chiot, votre présence le rassurera.
- 🐾 **Fournir de l'eau et une nourriture adaptée :** servez-lui une alimentation spécifique aux chiots, en respectant les doses recommandées.
 - Erreur à éviter : ne changez pas brutalement son alimentation pour éviter les troubles digestifs.
- 🐾 **Organiser des interactions calmes et positives :** laissez le chiot explorer à son rythme sans le brusquer.
 - Exemple : parlez-lui doucement et proposez un jouet pour créer un lien positif.
- 🐾 **Sortir fréquemment :** amenez-le dehors après chaque repas, sieste ou période de jeu pour favoriser l'apprentissage de la propreté.

Premières règles de vie

- **Interdire les sauts sur les meubles :** posez dès le départ des limites claires pour éviter les mauvaises habitudes.
- **Introduire des absences courtes :** commencez par sortir quelques minutes pour habituer le chiot à être seul progressivement. Donnez-lui une friandise de mastication juste avant de partir pour qu'il associe vos départs à une activité positive.
- **Encadrer les rencontres avec des inconnus :** permettez des interactions, mais surveillez les signaux de stress (ex. : lèchement de truffe, oreilles baissées).

Erreurs à éviter

- Trop d'intrusion : respectez les moments où le chiot s'isole ou semble fatigué.
- Punir les accidents : si un accident arrive, nettoyez sans réagir et sortez le chiot immédiatement après.
- Forcer les contacts : ne poussez pas le chiot à aller vers des personnes ou des animaux s'il hésite.



Astuce bonus

Utilise un journal ou une application pour suivre ses progrès (propreté, habitudes de sommeil, etc.).

